



И. Ю. Сухорукова  
заведующий МБДОУ № 58

## РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД (лето 2024 года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Первая младшая</i>	<i>Младшая</i>	<i>Старшая</i>	<i>Подготовительная</i>
Прием, осмотр, игры на прогулке	7:00 – 8:00	7:00 -8:00	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20
Возвращение с прогулки, игры	8:10 – 8:25	8:10 – 8:25	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 – 9:00	8:25 – 8:55	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00 – 9:15	8:55 - 9:10	8:50 – 9:00	8:50 – 9:00
Физкультурно-музыкальная оздоровительная работа (на участке) согласно расписанию	9:20 – 9:30 / пн., чет. 9:25 – 9:35	9:10 – 9:25/ ср. 9:30– 9:45/ вт., пят. 9:40 – 9:55/ пн., чет.	9:30 – 9:55/ пн., вт., пят. 10:10 – 10:35/ ср., чет.	10:10 – 10:40 10:45 – 11:15/ ср.
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, закаливание (ходьба по дорожкам здоровья из природного материала, водные процедуры, дыхательная гимнастика)	9:15 – 11:15	9:25 – 11:45	9:00 – 12:05	9:00-12:10
Завтрак II	10:00	10:00	10:00	10:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:15 – 11:40	11:45 – 12:00	12:05 – 12:15	12:10 – 12:20
Подготовка к обеду, обед	11:40– 12:15	12:00 – 12:30	12:15– 12:45	12:20 – 12:45
Подготовка ко сну, сон	12:15– 15:15	12:30 – 15:15	12:45 – 15:15	12:45 – 15:15
Подъем, воздушные процедуры	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30	15:15 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 – 15:45	15:30 -15:45
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15:45 – 16:35	15:45 – 16:40	15:45 – 16:50	15:45 – 16:50
Подготовка к ужину, ужин	16: 35 – 16:50	16:40 – 17:05	16:50 – 17:10	16:50 – 17:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке	16:50 – 18:50	17:05 – 18:50	17:10 – 18:50	17:10 – 18:50
Уход детей домой	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00	18:50 – 19:00